



# 一般社団法人 スペシャルオリンピックス日本・愛知 NEWSLETTER

2010  
2,3月号



スペシャルオリンピックスは知的発達障害のある方のスポーツを応援します。

## “人に勝つより昨日の自分に勝つ” 細川SON名誉会長 SO理念を熱く語る

福山女学園大学で1月23日開催された第19回福山フォーラム「共生社会の実現にむけて」(主催 福山女学園大学エクステンションセンター・共催 (社)SON愛知)で細川佳代子SON名誉会長が「可能性への挑戦」と題し、スペシャルオリンピックスの理念について講演した。始めに、スペシャルオリンピックス日本を設立する時の色々な事例を示しながら、その理念「人に勝つより昨日の自分に勝つたものが皆勝利者」として称ええられるスペシャルオリンピックスの考え方に感動し、このすばらしい考えを全国に広めようと思い今日までがんばってきたと熱く語った。さらに、普通、人は裏切ることが正直で純粋である知的発達障害のある彼らは決して裏切らない。そして誰も周りの人も何も出来ないとおもうこんでいるが、トレーニングすれば、ゆっくりではあるが努力家である彼らは確実に進歩する。そしてスポーツを通して知的発達障害のある人達と活動することがどんなに楽しいか。また、障害のある子供達がもっと社会に出ることで、私達の社会は優くなる。だから知的発達障害のある人達が社会の宝にならなければならない、障害者に光をではなく、障害者を光としていかなければこの暗くなってしまった社会は決してよくなる。普通の人達は無関心な人が多い。関心があっても行動に移せる人は1000人に一人もいない。一人一人が自分は何が出来るか考え行動しなければ何も変わらない。と熱く語りかけた。

この後、細川SON名誉会長、田引俊和SON・愛知 スポーツプログラム副委員長、田中俊雄福山女学園大学教育学部教授、牛谷正人甲賀郡障害者生活支援センター オープンスペースレガート副理事長、堀田あけみ福山女学園大学国際コミュニケーション学部准教授らパネラーによる「共生社会のために大学・地域は何が出来るか」と題したパネルディスカッションが行われた。細川名誉会長は、色々活動してきたがやはり「教育」が大事だと思う。是非とも福山女学園大学で障害者教育への取り組みを切望した。

SON・愛知の皆さん、もう一度SOの原点に帰ってこの理念のもとに、楽しいSO活動を広く知っていただけるよう出来ることから、もう一歩踏み出しましょう。細川SON名誉会長の基調講演のDVDが近日、出来上がります。ご希望があれば貸し出しする予定です。



## アスリート委員会の新年会

1月9日にアスリート委員会の新年会を行いました。事務局に集合した後、アスリートと支援者の自己紹介を行い、恒例のカラオケに向かいました。私は、今までアスリート委員会の新年会に参加したことがなく初めてでしたが、アスリートたちがとても楽しそうに歌っているのを見て私自身とても楽しくなりました。一時間という短い時間の中でしたが、みんな3~4曲程度は歌うことができ、とても盛り上げて満足して帰ることができました。今年から既存のメンバーに加えて2人の新メンバーが参加することになりました。今年も様々なアスリート主催のイベントがあるので、アスリートとともに支援者として一緒に盛り上げていけたらいいと思います。

支援者 S.Y





## コーチクリニック報告

今回 SO 愛知でアルペン、スノーボードのコーチクリニックをほのき平スキー場で冬季関係としてはひさしぶりの実技講習をしました。

当日は大阪から7名の参加者と2名のトレーナーのもと愛知もアルペン7名、ボード7名の総勢21名でのクリニックとなりました。

スキー場での実施で段取り等初めての経験でしたが大変有意義なコーチクリニックでした。

参加者の皆様、主任コーチの皆様ありがとうございました。



## スノーシューイングCC報告

1月31日に平谷高原スキー場にて、スノーシューイングのコーチクリニックを行いました。SON東京より田川ローカルトレーナーをお迎えし、12名の参加者にスノーシューイングについて分かりやすく教えていただきました。

スノーシューイングとは「かんじき」を履き、雪上を走る競技です。午前中の座学ではスノーシューイングの競技やルールについてだけではなく、コーチとしてどのようなことが大切なのか教えていただきました。午後の実践ではスノーシューイングの履き方や歩き方を教えていただき、ゲームなども行いました。スノーシューイングのコーチとしてとても勉強になりました。ありがとうございました。

スノーシューイングHC 柴田和宏



## ウィンタースポーツプログラム

2010年1月24日めいほうスキー場にて、2010年最初のウィンタースポーツプログラムが行なわれました。

天候にも恵まれ、アスリートたちは楽しそうに練習に励んでいました。今シーズン2回目のプログラムということで、前回以上に上手に滑っていました。

次回も楽しんで参加してもらいたいです。



第4号発行  
2010年3月

発行：スペシャルオリンピックス日本・愛知  
アスリート委員会  
〒467-0827  
名古屋市瑞穂区下坂町1-33ミズホビル3D  
TEL：052-882-5150  
FAX：052-882-5160  
メールアドレス：soaichi@sage.ocn.ne.jp  
ホームページ URL：http://homepage2.nifty.com/sona/

今回の内容（09年にアスリート委員会が企画した活動や参加した活動をお知らせします）

1. お花見（3月29日）
2. 全国アスリート委員会（6月21日）
3. パン作りにちょうせん！ 安城産業文化公園デンパーク（9月5日）
4. 一年間の活動の感想

## 1. お花見を開催しました

### 名古屋荒子川公園にて

3月29日（日）に荒子川公園にてお花見を行いました。前日まで寒い日が続いていたため心配でしたが、アスリートみんなの思いが伝わったのか当日は素晴らしい天気と暖かさで行うことができました。司会や会計・食品購入など係り分担し、緊張していたアスリートもいきましたが無事に責任を持って係りを務めることができました。また協力いただきましたボランティアやファミリーの皆様、大変ありがとうございました。

## 2. 全国アスリート委員会参加してきました

### 東京にて



全国アスリート委員会に柴田さんといっしょに二人で行きました。とくしま県のさわ君にまた東京で会えたのではくはとてもうれしかったです。大好きなわたなべみつはるさんにあっているような話をしたりしました。また東京に行きたいと思っています。

松波 良忠

## 3. パン作りにちょうせんしました。

### 安城産業文化公園デンパークにて

パン作り僕は3つの（アンパン・デニッシュ・ソーセージパン）を作りました。初めとして、まんまるとしたり、一つの棒にさしたり、あんこもたつぷり一つのパンにつめました。それを最後にパンを焼いて自分の手にとって、味もおいしくて感動しました。おいしかったのでとてもうれしかったです。

北川 泰嗣



## 4. 一年間の活動のかんそう。

ぼくはアスリート委員会のみんなと堀田のカラオケに行きガッチャマンとペンタゴンの歌をみんなの前で歌えたのがとてもうれしかったです。他の人もとても上手に歌っていたのですばらしかったです。こんどはゼンダマン他も歌いたいと思います。

松波 良忠

カラオケに行って1時間くらい歌いました。窪田さん、松波さん、私、北川さんと4人でいました。支援者、アスリートが少なかったです。やっくんは少し歌いました。私は、色々な歌をいっぱい歌いました。カラオケが楽しかったです。

神谷 育代

アスリート委員会は、神谷さんと会って、はなしをして、とっても楽しかった。花見と交流会は、バーベキュー、ビンゴゲームなどをしました。しかし、花がさいてなかった。がっかりした。くる人が少なかったのもっとたくさんきてほしいです。

岡元 彩子

カラオケ、パンづくり、ソーセージ、アンパン、デニッシュ よかった。

浅野 秀亜希



## ボランティア募集のお願い！

(社) スペシャルオリンピックス日本・愛知 広報委員会では、ニュースレターの作成を御手伝いしていただけるボランティアの方を募集しております。下記条件にご理解いただける方のご応募をお待ちしております。

Adobe Illustrator ソフトをお持ちで、操作可能な方

Adobe Photoshop ソフトをお持ちで、操作可能な方

毎月、20日～28日くらいまでメールのやり取りが可能な方

尚、バージョンなどの詳細や応募につきましては、広報加藤 (ktuknk925@yahoo.co.jp) までメールにてご連絡ください。宜しくお願いします。

## 新入会員ありがとうございます (敬称略)

●正会員 石原 廉 ●賛助会員 岩月 美智子 岩月 瑞葉 平井 恵

## 12月度・1月度 運営委員会報告 (2009/12/11・2010/1/18)

### 《12月度》報告事項

○ファミリー委員会 ☆SON - 相模・ちゃんこ体験77-会計報告 ☆SP 山形県ファミリー委員会報告

☆4/3 (土) 4 (日) 日本山岳会東海支部第 10 回記念「祝遊ヶ岳登山」予定

○ボランティア委員会 ☆SP - 遊ヶ岳ボランティア-養成研修会開催に関する調査で、研修会の共同開催を希望

○広報委員会 ☆1/23 (土) 「第 19 回福山フォーラム」予定 多くのご参加を

○SP - 遊ヶ岳ボランティア委員会 ☆11/14 名古屋 YMCA 行事に参加 ☆NG 大阪参加人数申請手続随時報告

☆12/18-20 遊ヶ岳スキー場にてウインター競技合宿予定 ☆SP 委員会実施、2010 活動予定・活動方針等確認 ☆11/28 秋のイベント、各委員会の協力得て無事終了

○事務局 ☆ボランティアリット賞・33歳賞を陸上競技選手稲垣玲央さんが受賞 ☆2010NG 大阪大会要項

☆八重奈保子さんお祝いレター(アソビボランティアお祝いレター)として認定☆SON 山形県ファミリー委員会 実施報告書☆E-4 募金について

☆SON が「第 11 回 SP - 遊ヶ岳フォーラム」において「FOR ALL2009」を受賞

### 協議審議事項

2010年度 SON・愛知基本方針・活動方針案→基本は了承 2010年度 SON・愛知予算案→基本は了承

### 《1月度》報告事項

○広報委員会 ☆3/7 (日) 11 時より SON・愛知入会説明会 (神戸看護専門学校) 予定

○SP - 遊ヶ岳ボランティア委員会 ☆12/18-20 遊ヶ岳スキー場にてウインター競技合宿無事終了 今後 1/24、2/5-7、27-28 予定 ☆コナリニョク(1/31/スキー) (2/14/スキー) (3-4 月 GO、A 理解、フライング、アイス、水泳実技) 予定 ☆9/25-26 富山県大会(スキー)として水泳名古屋会場主任野口選手派遣☆NG 大阪関連

○ファミリー委員会 ☆SON - 相模・ちゃんこ体験77-会計報告 ☆SP 山形県ファミリー委員会報告 ☆4/3 (土) 4 (日) 「登山&アソビ 2010」募集要項について

○事務局 ☆3/5NG 大阪探火式に事務局長と SP 委から 1 名参加予定☆SON 事務局新体制について

☆3/7 (日) 12 時 - 理事会 - 13 時半 - 定期総会 (神戸看護専門学校) 予定

☆会費自動引落しシステム、内容に問題なければ手続きを進める☆E-4 募金関連資料の作成の準備を進める ☆フライング・ビジュアルボードはブログ内で配布する協議審議事項

2010年度 SON・愛知予算案→基本は了承

※このニュースレターの印刷は、富士ゼロックス愛知株式会社 様にご協力いただいております。

### 富士ゼロックス愛知株式会社

住所：名古屋市中区栄二丁目 1 番 1 号

(日土地名古屋ビル 8F)

TEL：052-201-7141

FAX：052-201-7140

ホームページ：http://www.fujixerox.co.jp/acx/

できる人か、  
できる時に、  
できることを  
実施する



富士ゼロックス愛知は、  
この言葉をコンセプトに  
社会貢献に取り組んでおります。