



# 公益社団法人 スペシャルオリンピックス日本・愛知



# NEWSLETTER

スペシャルオリンピックスは知的しょうがいのある人のスポーツを応援します。

## 2014 年冬季合宿実施報告 ～ 1 月度 爺ヶ岳スキー場 ～

2014 年第 1 回目冬季雪上プログラムが、1 月 17 日（金）～ 19 日（日）に長野爺ヶ岳スキー場にて開催されました。参加者は、アスリート / コーチ 44 名でした。競技種目は、アルペンスキー、スノーボード、スノーシューイングの 3 競技です。今回は、記録写真と競技の概要について記載します。

### 《アルペンスキー》



ポール練習（スタート）

#### 【競技種目】

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 1. 10m 歩行        | 10. 上級スーパー G      |
| 2. グライド          | 11. 上級ジャイアントスラローム |
| 3. スーパーグライド      | 12. 上級スラローム       |
| 4. 初級スーパー G      |                   |
| 5. 初級ジャイアントスラローム |                   |
| 6. 初級スラローム       |                   |
| 7. 中級スーパー G      |                   |
| 8. 中級ジャイアントスラローム |                   |
| 9. 中級スラローム       |                   |



アルペンスキーは、スキーをはいて、スタート地点からゴールを目指して滑る競技です。スキーウェア、スキー板、ストック、スキー靴、ゴーグル、手袋以外に、安全のためヘルメットの着用が義務づけられています。日常プログラムでは、アスリート個々のレベルに合わせてコーチが指導します。レベル分けはビギナー、ルーキー、ウィナー、スター、チャンプ、スーパースターです。ビギナーでは、スキー靴のはき方、スキー板のはき方、ストックの持ち方などからスタートします。

### 《スノーシューイング》

スノーシューイングは、雪の上をスノーシューという道具をはいて、走る競技です。装備としては、スノーシューと雪の上を安全に走れるようにスノートレーニングシューズ、帽子、ゴーグル（サングラス）、防寒ウェアが必要です。競技種目は、25m 走～ 10Km 走、リレー各種があります。日常プログラムでは、ゲレンデの安全な場所にコースを作って走る練習や、傾斜地を走る練習をします。

#### 【競技種目】

- |              |                               |
|--------------|-------------------------------|
| 1. 25m レース   | 10. 4×100m リレー                |
| 2. 50m レース   | 11. 4×400m リレー                |
| 3. 100m レース  | 12. 4×100m ユニファイドスポーツ®<br>リレー |
| 4. 200m レース  |                               |
| 5. 400m レース  | 13. 4×400m ユニファイドスポーツ®<br>リレー |
| 6. 800m レース  |                               |
| 7. 1600m レース |                               |
| 8. 5Km レース   |                               |
| 9. 10Km レース  |                               |



練習風景

## 《スノーボード》



練習風景

スノーボードは、スタート地点から、ゴールに向かって滑走する競技です。装備は、スノーボード、ヘルメット、靴、手袋、ゴーグル及び、スノーボード用ウェアです。競技種目は、10m滑走から上級スラロームまで12種目あります。

### 【競技種目】

1. 10m滑走
2. グライド
3. スーパーグライド
4. 初級スーパージャイアントスラローム
5. 初級ジャイアントスラローム
6. 初級スラローム
7. 中級スーパージャイアントスラローム
8. 中級ジャイアントスラローム
9. 中級スラローム
10. 上級スーパージャイアントスラローム
11. 上級ジャイアントスラローム
12. 上級スラローム



## 《アスリート交流会》



アスリート交流会風景 1

合宿でアスリートの交流を図る場として、アスリート交流会が夕食後、開催されます。アスリート交流会の目的は、人前で意見を発表する場を提供することです。プログラム中は、競技別に分かれています。アスリート全員が集まってコミュニケーションをはかります。

司会進行は、コーチやボランティアが行いますが、アスリート全員が発言します。

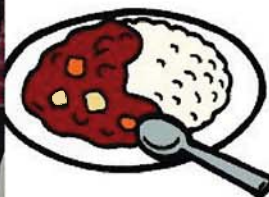
今回のテーマは、「好きな食べ物」でした。アスリートの皆さんは、自己紹介した後、それぞれ好きな食べ物について話をします。聞いているアスリートから、時として歓声や笑い声ができ、楽しいひと時を過ごしました。



アスリート交流会風景 2



司会者と答えるアスリート



司会者と答えるアスリート





## 2014年春季プログラムのご案内

ニュースレター2月号に同封されていましたが、一部変更(赤字)がありますので、改めてご案内します。

【平日実施スポーツプログラム】(夏季)				
	競技名・会場	主な会場	アスリート 定員	日程(下記期間中9回実施)
1	ゴルフ	笠寺フジゴルフセンター	7名	4月中旬～7月上旬 金曜日の夜 <b>(18歳以上)</b>
2	バドミントン	安城市立祥南小学校	12名程度	5月中旬～11月下旬(通年12回開催予定) 金曜日、19時30分～21時
【土曜日実施スポーツプログラム】(夏季)				
	競技名・会場	主な会場	アスリート 定員	日程(下記期間中9回実施)
3	ソフトボール	実施調整中。今回募集はありません。	—	実施調整中。今回募集はありません。
4	バスケットボール	三菱電機体育館(名古屋市東区)または、 南養護学校体育館(名古屋市熱田区)	35名	4月中旬～7月上旬 土曜日、13時30分～15時30分
5	水泳(刈谷会場)	ウイングアリーナ刈谷 (刈谷市築地町荒田1番地)	10名程度	5月～7月 土曜日、17時30分～19時30分
【日曜日実施スポーツプログラム】(夏季)				
	競技名・会場	主な会場	アスリート 定員	日程(下記期間中9回実施)
6	卓球	実施調整中。今回募集はありません。	—	実施調整中。今回募集はありません。
7	水泳(名古屋会場)	ビッケス・緑(名古屋市緑区)	10名程度	4月～7月上旬予定 日曜日、9時～11時
8	テニス	諸の木テニス倶楽部(名古屋市緑区) ※費用実費負担¥500(アスリート)	12名	3月下旬～6月下旬 日曜日、10時～12時
9	陸上競技(刈谷会場)	豊田自動織機(刈谷市)他	30名	4月13日～7月6日 日曜日、14時～16時
10	陸上競技(名古屋会場)	名城公園(名古屋市北区) ※一人で3000m走ることができるアスリート	15名	4月13日～7月6日 日曜日、14時～16時
11	ボウリング(星ヶ丘会場)	星ヶ丘ボウル(名古屋市千種区) ※費用実費負担あり(アスリート)	25名程度	4月～7月上旬予定 日曜日、9時～11時
12	ボウリング(鶴舞会場)	スポーツ名古屋(名古屋市中区) ※費用実費負担あり(アスリート)	25名程度	4月～7月上旬予定 日曜日、10時～12時
13	サッカー(豊田会場)	アイシン精機陣田グラウンド(豊田市前林町)	30名	4月下旬～7月上旬 日曜日、14時～16時
14	サッカー(名古屋会場)	南養護学校(名古屋市熱田区)	15名	4月下旬～7月上旬 日曜日、10時～12時
【日曜日実施スポーツプログラム】(冬季)				
	競技名・会場	主な会場	アスリート 定員	日程(下記期間中9回実施)
1	スケート	名古屋スポーツセンター(名古屋市中区)	7名	4月上旬～7月下旬 <b>(中学生以上)</b> 日曜日、17時～18時(変更あります)
2	フロアホッケー	日本福祉大学、愛知淑徳大学 他	—	10月頃募集予定
【ヤングプログラム・キダーフィットネスクラブ(就学前のアスリート対象)】				
	競技名・会場	主な会場	アスリート 定員	日程
1	ヤングプログラム	三河・名古屋	—	5月～6月ごろ募集
新規【日曜日実施スポーツプログラム】(夏季)				
1	ボッチャ(新規プログラム)	日本福祉大学、あいち健康の森 他	—	※3月以降10名募集します。 5月～12月、日曜日

※ 参加申し込みは、一部プログラム<色塗り項目>(ボッチャ、フロアホッケー<冬季>、ヤングプログラム)を除き、2月24日(月)に締め切りました。次回募集は、秋季プログラムです。募集案内は、後日ニュースレターに同封し、お知らせします。

## 新規入会 / 寄付・協賛

- ◆ 新規入会ありがとうございます！  
新規入会は、ありませんでした。
- ◆ ご協力ありがとうございます！  
寄付・協賛は、ありませんでした。
- ◎ 「第4回ジョギングフェスティバル寄付・協賛」についてはまとめて掲載予定です。

## SON・愛知 事務局便り

1. 広報委員会(藤田委員長) ①ニュースレター1月号発行(12/25)、2月号1/22 予定 ②WEB ページメンテナンス(トピックス、ニュースレター2013年度移動、2014年度新規作成、理事長挨拶、事務局挨拶文差し替え変更等) ③取材活動(スペシャルサンクスパーティー、コーチクリニック、1月冬季SP合宿) ④広報委員会開催(12/20)
2. ファミリー委員会(伊藤委員長) ①登山について(4月5日～6日)※朝明茶屋、今年は日帰り参加が出来る。 ②ファミリー委員会開催(1/25(土)10:00～事務局にて)
3. SP委員会 ①ニュースレター2月号、2014年春プログラムとポッチャ体験プログラム募集 ②第1回冬季プログラム報告(1/17-19長野)※アスリートコーチ44名参加 ③コーチクリニック予定(GOA)※2014/3/30(日)午前中 あいち健康プラザ ④2014年第8回地区大会日程 ※第1希望11/16(日)第2希望11/23(日)
4. ボランティア委員会(八塚委員長) ①名古屋学院大学理事長訪問 1/14※村橋理事長、秋重理事、八塚理事3名にて訪問 ②ジョギングFボランティア団体への依頼 ③2014年第1回ボランティア研修会 実技あり 3/30(日)午後。あいち健康プラザにて
5. 事務局(近藤専務理事) ①2016年第6回SON冬季ナショナルゲームは新潟(新潟市、南魚沼市)開催に決定。実施は、2016/2/19(金)より21(日)の3日間
7. その他  
※2015年第2回東海北信越ブロック大会の進捗報告(澤田事務局長)2月10日(月)18時30分刈谷にて  
※ジョギングフェスティバル案内ニュースレター2月号、県知事、名古屋市長出席依頼。中日新聞取材依頼。

### 【今後の予定】

- ・2014年度運営委員会日程 2月19日(水)、3月19日(水) SON・愛知事務局
- ・2014年度SON・愛知 社員総会日程 2014年3月2日(日) キクチ眼鏡専門学校13時より
- ・第1回定例理事会は3月2日(日) キクチ眼鏡専門学校10時より
- ・冬季スポーツプログラム(1/17-19長野、2/14-16長野、3/7-9岐阜)
- ・SON スポーツプログラム委員会2月15日(土)東京、田引SP委員長出席
- ・SON 地区連絡協議会、事務局長会議4月12日、13日(日) ※村橋理事長、近藤専務理事出席予定

※このニュースレターの印刷は、富士ゼロックス愛知 ザ・ハートフルクラブ(社会貢献活動)様にご協力いただいております。



できる人が、  
できる時に、  
できることを  
実施する

富士ゼロックス愛知は、この言葉をコンセプトに社会貢献に取り組んでおります。

富士ゼロックス愛知株式会社 社会貢献活動  
<http://www.fujixerox.co.jp/acx/company/hinshitsu.html>