



# 公益社団法人 スペシャルオリンピックス日本・愛知

# NEWSLETTER

2014  
5 月号

スペシャルオリンピックスは知的しょうがいのある人のスポーツを応援します。

## コーチクリニック開催報告 ～ あいち健康プラザ ～

3 月 30 日（日）午前 9 時 30 分から、あいち健康プラザにて、コーチクリニック（ゼネラルオリエンテーション、アスリート理解）が開催されました。参加者は、受講者 24 名、トレーナー 2 名でした。トレーナーは、ゼネラルオリエンテーション：石塚久美子さん、アスリート理解：宮下 和彦さんでした。石塚さんは、ボウリングのコーチで、体験談を例にして判り易く話していただきました。また、宮下さんは、アスリート理解の説明以外に、ナショナルトレーナーとして、豊富な経験をもとに話をしただけで、よく理解することができました。



受講風景



宮下トレーナー



石塚トレーナー



終了証授与

## ボランティア研修会開催報告 ～ あいち健康プラザ ～

3 月 30 日（日）、あいち健康プラザにて、ボランティア研修会を開催しました。『ストレッチ体操のバリエーション』と『体幹トレーニングの基礎』と題して実施しました。講師は、パーソナルトレーナー・K's - AC 代表の若山起生さんにご指導頂きました。若山さんは、陸上競技短距離の選手でした。全国でも有望な選手でしたが、怪我をして現役引退されました。そして、スポーツ選手、一般の人が、怪我、不調のない身体をつくる為のトレーニングを提供されています。若山さんは、一度は引退されましたが、今では、体調も良くなりマスターズで全国でご活躍中です。今回の研修会は、講義、実技を実施しました。大変分かりやすい説明と、誰でも出来る簡単な方法での実技。目からウロコでした。解っていたつもりで行っていたストレッチ、体幹トレーニング方法が間違っていたり、知らなかったりと新しい発見のあった大変有意義な時間でした。また、参加者（25 名）は、



とても真剣に取り組んでいて、激しく動いている訳では無いのに、汗が溢れていたり、たくさんの質問があったりと楽しい研修会でした。若山さんには、今回もボランティアでご指導いただき、また、シーズンに入っていて、トレーニング、試合等でお忙しい中で指導いただきまして感謝申し上げます。有難うございました。

次のボランティア研修会は、秋に予定しています。たくさんの方のご参加お待ちしております。

※資料が必要な方は、SON 愛知事務局までお問い合わせください。

（ボランティア委員長・八塚奈保子）

4月5日(土)、6日(日)の2日間、三重県朝明溪谷(朝明茶屋キャンプ場)で宿泊し、開催されました。参加者は、SON・愛知から26名、日本山岳会東海支部から32名の参加でした。2日目の登山では、季節外れの雪で、途中で引き返すハプニングがありました。めったにない体験をすることができました。



開会の挨拶(尾上さん)



カレーライス作り



火起こし体験

4月5日(土)の夜から雨が降り出し翌日の登山当日は小雨の中決行しました。雪の降る中ブナ清水を目指しアスリートたちは頑張って登りましたが、上に行くほど風が強く吹雪いてきたため途中で下山することになりました。しかし、自然を相手にした登山の醍醐味を感じる経験になったと思います。

今回は株式会社デンソー様よりインカインドとしてバス配車を手配していただきました。たくさんの方々のご支援で無事に登山を行うことができました。ありがとうございました。  
(ファミリー 伊藤 友美)



キャンプファイヤー



登山風景1



登山風景2

「バス、きれい」…きれいなバスで行きました。  
 「やま」…山に登りました。  
 「きゅうり」…サラダのきゅうりを山岳会の方に教えてもらって上手に切ることができました。「雪」…雪がいっぱい降ってきました。  
 「ひも」…靴の底が取れたので、山岳会の方にひもで応急処置をしていただきました。  
 「おんせん」…温泉に入ったのも楽しかったです。  
 「うん」…また来年も行きたい?の問いに (アスリート猪飼 修平(母、補足))



集合写真(1日目)

第15回「山岳会と一緒に登山2014」が、4月5日(土)・6日(日)の2日間にわたり、三重県菟野町朝明茶屋キャンプ場をベースに開催されました。参加者は、SON・愛知からアスリートを含め26名、日本山岳会東海支部から32名の計58名でした。5日は、全員で夕食のカレーライスを作り、夜はキャンプファイヤーで楽しみました。6日の登山は、季節外れの雪のため途中までの登山でしたが、雪山登山という貴重な体験ができた2日間でした。

((公)日本山岳会東海支部 ボランティア委員長 前田 隆久)

## お知らせ

### 入会説明会開催案内

- ・日時: 2014年7月5日(土) 13:00~15:00
- ・場所: SON・愛知事務局
- ・問い合わせ: SON・愛知事務局(月、水、木 13:00~17:00)
- TEL:052-882-5150 FAX:052-882-5160
- mail:soaichi@sage.ocn.ne.jp



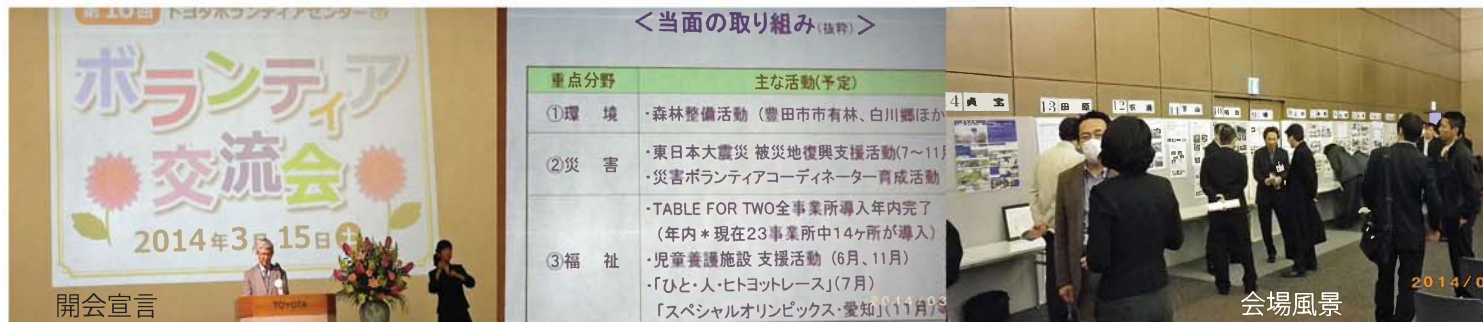
集合写真(2日目)

## 第16回トヨタボランティア交流会参加報告 ～トヨタ会館大ホール～

去る3月15日(土)午前9時15分より、トヨタボランティア交流会がトヨタ会館大ホールで、大勢のトヨタグループ社員やボランティア団体の参加者を交え盛大に開催されました。トヨタ自動車からは小平副社長が会社代表でご挨拶をされ、講演会では岩手県気仙郡住田町長多田欣一様が1時間をかけ、東北震災復興について写真を交えてお話されました。

SON・愛知からは八塚ボランティア委員長と私が参加をいたしました。

(専務理事 近藤義明)



開会宣言

会場風景

## 【寄付報告】 YOU 倶楽部様から寄付金 ありがとうございます

去る3月15日(土)午後7時より、伴義子広報委員と私が、YOU 倶楽部様の例会に出席させていただきました。当日は、SON・愛知への寄付金贈呈式とYOU 倶楽部様への感謝状贈呈をおこないました。またスペシャルオリンピックスの活動について、伴広報委員より、会員の皆様にさせていただきました。2003年から多額のご寄付をいただいています。今回も20万円のご寄付を頂戴いたしました。感謝申し上げます。写真は会長の高木文子様より、ご寄付目録を受領しているところです。なおSON・愛知よりYOU 倶楽部高木会長様に感謝状を贈呈させていただきました。

(専務理事 近藤義明)



目録受領



感謝状贈呈

## 【寄付報告】 第4回友輪杯チャリティゴルフより寄付金 ありがとうございます

2014年3月16日(日)快晴の中、富士カントリー可児クラブ美濃ゴルフ場において、SON・愛知を支援する、第4回友輪杯チャリティゴルフが開催されました。2012年9月第1回40名で、第2回59名、第3回47名で開催されましたが、今回は総勢50名に支えられ無事終了いたしました。第5回は本年9月予定とのこと。

当日は皆様から総額63,000円のご寄付をいただきました。大変ありがとうございました。

(専務理事 近藤義明)



集合写真1



集合写真2



集合写真3

賛助会員（個人）：石川 喜美、石川 正也

寄付・協賛 ご協力ありがとうございます！

2014年4月7日現在

日付	名称/連絡先	内容
3月17日	YOU倶楽部様	寄付金
3月17日	第4回友輪杯チャリティゴルフ様	寄付金

SON・愛知 事務局便り

1. 広報委員会（藤田委員長） ①ニュースレター3月号の作成・発行（2/26） ②WEB HP メンテナンス（ジョギングF申し込み、春季Pスケジュール） ③広報委員会開催（2/21） ④取材活動（冬季スノー競技、2月/3月、理事会/総会、ポッチャ体験）
2. ファミリー委員会（伊藤委員長） ①ファミリー委員会開催3/15（土）10時 事務局 2014年4月よりスポーツプログラムのファミリー委員決定 ②登山について 3/11（火）19時より事務局にて説明会開催山岳会より2名参加
3. 財務委員会（秋重委員長） ①藤田保健衛生大学自販機設置に立会い（2/28） ②YOU倶楽部に出席、寄付金の受領。3/15（土）近藤専務理事、伴義子さん ③予定：3/22（土）モリコロ基金ヒアリング八塚さん、秋重出席予定 3/24（月）2015ブロック大会財務委員会開催SON・愛知事務局 4/15（月）名古屋名東ロータリークラブ例会秋重出席 ※感謝状準備する。（名古屋名東ロータリークラブ、藤田保健衛生大学病院） ④サポーター制度案について次回以降に提案する
4. SP委員会（田引委員長） ①第3回冬季プログラム報告（3/7-9 岐阜） ②NL4月号で第1回ポッチャプログラム募集 ③夏季SP委員会・NG福岡クォータ調整会議3/22 SON・愛知事務局にて ④コーチクリニック予定（GOA）日程：3/30（日）午前場所：あいち健康プラザ ⑤SON三重地区大会派遣予定5/24、25 4競技開催 ⑥2014年SON事業、クーバーコーチング講習会SON・愛知、SON・新潟で開催
5. ボランティア委員会（八塚委員長） ①ボランティア研修会について3/30（日）午後場所あいち健康プラザ ②ボランティア登録書について毎年登録が必要。 ③市邨高等学校・中学校訪問3/11（火）八塚 ボランティア参加についての報告副校長 ④冬季PG参加者の、振り返り（反省）レポート作成対応 ⑤トヨタボランティア交流会参加3/15（土）近藤専務理事、八塚 ⑥東海山岳会ボランティア委員会にて（登山）訪問。3/18（火）八塚
6. 事務局（近藤専務理事） ①定時社員総会と第1回定例理事会終了。鈴木盈宏副理事長が辞任し、米山郁生氏が副理事長に就任。 ②4月度運営委員会より財務副委員長として伊藤嘉浩氏が出席予定。 ③YOU倶楽部例会に出席、3/15（土）寄付金20万円、伴義子氏同席 ④4/23（水）運営委員会終了後懇親会を予定です。参加可能の人は事務局近藤まで連絡ください。米山副理事長、伊藤財務副委員長ご出席予定。 ⑤第4回友輪杯チャリティゴルフ（3/16）より63,000円の寄付。※第5回9/27（土）予定 ⑥SO日本より八塚奈保子さんに依頼があり本人承諾東海北信越ブロック・コーチクリニックコーディネーター（2年間） ⑦SO日本より新ロゴが提供された。今後、順次利用していく。
7. その他
  - ①世界自閉症啓発デーアート展＜添付資料＞昨年SON愛知がお手伝いしたアスペルデの会主催のイベントです。 ②アスリート委員会主催のお花見&アスリート交流会 開催日：4/12（土）午前中 場所：清州城周辺 ③アスリート委員会が主催している絵画教室の作品が第42回グループ青焔展に展示されます。今回も招待参加となり、出品費用（7000円）は免除されています。会期4/29（火）～5/6（火）会場名古屋市博物館3階 2015年ブロック大会の事務局が開設される。刈谷市寿町4丁目303番地カメリオンビル1st3階

※このニュースレターの印刷は、富士ゼロックス愛知 ザ・ハートフルクラブ（社会貢献活動）様にご協力いただいております。



できる人が、  
できる時に、  
できることを  
実施する

富士ゼロックス愛知は、この言葉をコンセプトに社会貢献に取り組んでおります。

富士ゼロックス愛知株式会社 社会貢献活動  
<http://www.fujixerox.co.jp/acx/company/hinshitsu.html>