



公益社団法人  
スペシャルオリンピックス日本・愛知

NEWSLETTER

2023  
3月号

スペシャルオリンピックスは知的障がいのある人のスポーツを応援します。

2023 年ウインタープログラム スノーシューイングプログラムの紹介

ウインタープログラムが、3年振りに始まりました。  
2020年2月の合宿後、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い全ての活動が中止に追い込まれ、その中で、スノーシューイングプログラム(愛知スノーラビット)はアスリート、コーチ、ファミリーでSONのオンラインマラソンに参加したりLINEで繋がったりお互いの近況報告をしたり「つながり」を大切にしてきました。

今年は1月から3月まで合宿型でのプログラム開催です。2023年の登録はアスリート3名コーチ4名のメンバーでプログラムを行っていきます。1月のプログラムは、1月13日から15日まで爺が岳スキー場、マルハン爺が岳ロッジで行いました。

1月の合宿はアスリート2名コーチ2名と少人数でしたが今回から新しいコーチの参加があり充実したコーチ陣になりました。また、宿舎の「マルハン爺が岳ロッジ」ではアルペンスキーチームと一緒に過ごして賑やかなプログラムでした。「マルハン爺が岳ロッジ」のリュウさん、タキさんの美味しいお食事と温かい眼差しが私たちを迎え包み込んで、とても充実した時間を過ごすことが出来ました。トレーニングでは「基本の動き」「歩く」「走る」「スノーシューのスムーズな脱着」を繰り返し行いました。歩く姿勢が悪いと走る姿勢が悪くなったり、スノーシューをスムーズに脱着出来ないと競技会に参加出来ない為、アスリートはコーチの話を真剣に聞き諦めずにトレーニングに取り組んでいました。2月のプログラムには、また新しいコーチが増えます。アスリートたちにとってもスノーシューイングプログラムにとっても嬉しい変化です。チーム名のごとく、雪の上をピョンピョンと走るうさぎのようにみんなスノーシューイングプログラム(愛知スノーラビット)を楽しみたいと思います。

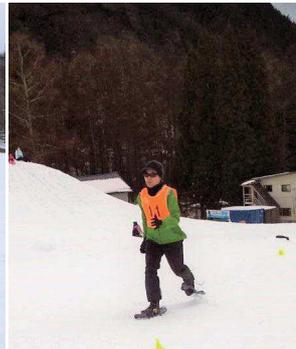


〈アルペンスキーチームと一緒に！〉

(スノーシューイングプログラム主任コーチ 八塚 奈保子)



〈スノーシューイングチーム〉



発行 / 公益社団法人 スペシャルオリンピックス日本・愛知



## ヘルシーアスリートプログラムの紹介

スペシャルオリンピックス日本が取り組んでいる健康推進事業の一環である、ヘルシー・アスリート・プログラム(HAP/ハップ)の紹介動画についてお知らせします。

この動画はHAPをまだ知らない、見たことのない地区組織の人々や、活動を支えて頂いている方々に、スポーツ以外のSOの取り組みを知り、より深く理解していただけることを念頭に制作されています。

### 【ヘルシーアスリートプログラム(HAP)紹介動画】

<https://www.youtube.com/watch?v=M2dNGcxpA0Y>

【HAPとは】 アスリートの健康を増進し、競技会などで実力を最大限に発揮できるよう健診を行い、アスリート本人やコーチ、ファミリーに結果を伝えて、健康に対する意識や知識の啓発を行い、生活の質の向上を目指すプログラムです。

健診プログラムの内容： 1.身体柔軟性やバランス 2.視力 3.口腔 4.聴力 5.足のケア 6.栄養・生活習慣

SON・愛知では地区大会の会場で一部のプログラムを開催しています。

## 冬季ナショナルゲームの紹介

公益財団法人スペシャルオリンピックス日本が開催する「2024年第8回スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム」についてお知らせします。今回の大会は競技によって開催地域、日程が異なります。練習を積んで大会に参加しましょう。

### <大会概要>

大会名称：2024年第8回スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム

【競技：フロアホッケー、フロアボール】

■日程：

- 2023年11月17日(金) 選手団現地入り
- 2023年11月18日(土) 開会セレモニー / 競技(予選)
- 2023年11月19日(日) 競技(決勝)/表彰

■会場：ホワイトリング(住所：長野県長野市真島町真島2268-1)

【競技：フィギュアスケート/ショートトラックスピードスケート】

■日程：

- 2024年2月23日(金・祝) 選手団現地入り
- 2024年2月24日(土) 開始式 / 競技(予選)
- 2024年2月25日(日) 競技(決勝)/表彰

■会場：ビックハット(住所：長野県長野市若里3丁目22-2)

【競技：アルペンスキー/スノーボード/クロスカントリースキー/スノーシューイング】

■日程：

- 2024年2月10日(土) 選手団現地入り
- 2024年2月11日(日) 開始式 / 競技(予選)
- 2024年2月12日(月・祝) 競技(決勝)/表彰

■会場：名寄ピヤシリスキー場(住所：北海道名寄市日進)



## 新規入会ありがとうございます！

◆新規入会ありがとうございました。

アスリート会員：本館スィナ様、兼松実来様、森玲二様

正会員（個人）：本館美恵様 賛助会員（個人）：兼松幸二様、森妙子様

## 寄付・協賛 ご協力ありがとうございます

◆寄付・協賛ご協力ありがとうございます。

日付	名称/連絡先(敬称略)	内容
1月16日	山本千恵	寄付金
1月26日	弁天会	寄付金
1月30日	リネットジャパングループ株式会社	

日付	名称/連絡先(敬称略)	内容
2月1日	ぐるーぷ2000有志一同	寄付金
2月1日	酒井和雄	寄付金

## SON・愛知 運営委員会便り（議事録抜粋） <1月11日（水）18:00～～堀田事務所とオンライン会議の併用>

### 1. ボランティア委員会(八塚委員長)

(1) パートナーシップについて (2) 東三河、尾張への拡大について (3) ジョギングフェスティバルボランティア手配について

### 2. 広報委員会(窪田委員長)

(1) NL原稿2月号(1月発行) ①ダンスイベント(12/4) ②ヤングアスリートプログラムの紹介 ③ワールドゲーム参加者の紹介 ④競泳コーチクリニック ⑤「スペシャルオリンピックス2022広島」崔大会実行委員長と岡田大会事務局長の表敬訪問 (2) NL原稿3月号(2月発行) ①冬季プログラムについて(1/13～15) ②SO説明会の開催について (3) NL原稿4月号(3月発行) ①冬季プログラムについて(2/17～19) ②総会の開催 ③ナショナルゲーム解団式 (4) メルマガの内容について第25号 ①スポーツプログラムについて ②ボランティアのひとり言 ③健康のお話し ④お知らせ (5) その他 LINE公式アカウント開設について

### 3. 財務委員会(近藤副委員長)

(1) 支援自販機の入金状況: 1月111,826円前年比124.3% (2) 寄付金: 名古屋名東ロータリークラブ様 (3) 昨年度自販機による寄附についての礼状を作成し設置法人へ送付予定 (4) 友輪会チャリティゴルフについて

### 4. SP委員会(松田委員長)

(1) 今年度第1回目 雪上競技(アルペンスキー、スノーシューイング)プログラムについて (2) 2024冬季NGIについて (3) SP委員会の開催 (4) 今年度「夏季地区大会」の開催について

### 5. ファミリー委員会(事務局代行)

1月28日(土)に第三回ファミリー委員会を開催

### 6. 事務局(伊藤事務局長)

(1) 12/24東海・北信越ブロック 下期ブロック会議について (2) SO入会説明会開催日程について (3) 今後の予定(総会等)他

### 7. 次回 運営委員会

2月15日(第3水曜日)18:00～ 堀田事務局とオンライン会議 運営委員会終了後、第3回ジョギング委員会を開催

以上

※このニュースレターの印刷は、富士フイルムビジネスイノベーションジャパン株式会社 愛知支社様にご協力  
いただいております。



できる人が、  
できる時に、  
できることを  
実施する

富士フイルムビジネスイノベーションジャパン株式会社 愛知支社は  
事業活動を通じて社会課題の解決に継続して貢献していきます。

富士フイルムビジネスイノベーションジャパン株式会社 愛知支社

<https://www.fujifilm.com/fb/company/fbj>



## スペシャルオリンピックス日本・愛知 スポーツプログラム参加申込書 (2023年 春期)

SP 委員会では4月からの夏季競技スポーツプログラム開催を準備しております。政府の発表では5月からコロナウイルス感染症にかかる対策等が変更されますが、4月のスタート時点では、今までのとおり「検温」「手指消毒」「屋内でのマスク着用」等の感染症対策を継続してプログラムをスタートする予定です。社会情勢の変化やSO日本の対応変更などに併せて感染症対策変更を実施いたします。

参加希望の方は下記の注意事項を確認のうえ申込書に必要事項を記入のうえ、**2023年3月12日(日)までに** SON・愛知事務局まで郵送またはファックスでお申し込みください。申込書データのメール送信も受け付けます。お申し込みいただいた方には、後日、競技別に詳細案内をお送りします。

プログラム運営にご協力いただけるボランティア、コーチの皆さんの申し込みもお待ちしています。(プログラムに参加していただくコーチ・ボランティアの皆さまも必ず申し込みをしていただき、登録をお願いいたします。)

ユニファイドスポーツプログラムについては、バスケットボール、サッカー、ボウリングのプログラムを開催いたします。**アスリートと一緒にパートナー(健常者の競技者)として参加していただけるパートナーを募集**いたします。コーチではなく、競技者としてアスリートと一緒に競技上達を目指して練習に参加していただける方を大募集中です！

会場の借り上げ調整などで「開催できない」「開催が遅れる」ことがあります。事情をご承知いただきお申し込みをお願いいたします。

**3** ページの「申し込みにあたっての注意事項」をお読みいただき、ご確認の上でお申し込みください。

申込先：SON・愛知 事務局  
〒467-0827 名古屋市瑞穂区下坂町2-9 丸美タウンマンション堀田1F FAX052-882-5160  
E-Mail soaichi@sage.ocn.ne.jp

アスリート、ファミリーコーチなど複数の方がお申し込みの場合はコピーしてお使い下さい。

申込日：2023年 月 日

参加区分	<input type="checkbox"/> Aアスリート <input type="checkbox"/> Pパートナー <input type="checkbox"/> Cコーチ・Vボランティア		
ふりがな 氏名	( )	性別	生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日
		男・女	※西暦記入 ( 才)
保護者名	※アスリートについては保護者名を記入      ※パートナー・ボランティアで18歳未満の方は保護者が署名 (保護者連絡先) _____		
住所	〒 _____		
連絡先	自宅番号 _____      FAX _____ 携帯番号 _____      e-mail _____		
参加競技	参加区分 ( A ・ P ・ C ・ V ) 番号 ( )      競技名・会場 ( ) 番号 ( )      競技名・会場 ( ) 番号 ( )      競技名・会場 ( )		

## スポーツプログラム開催計画(2023年春期)

番号	競技名・会場	アスリート 定員	日程	募集要件等
1	ゴルフ(名古屋会場) 会場調整中(名古屋市)	5名	4月から開催 金曜日 19時～21時	●16歳以上のアスリート対象 ●会場が変わります。調整中
2	ゴルフ(津島会場) メインゴルフクラブ(津島市)	5名	4月から開催 月曜日 隔週開催 19時～21時	●16歳以上のアスリート対象
3	バドミントン 安城市立祥南小学校(安城市)	12名-	5月から開催予定 金曜日 19時30分～21時	●3月以降に会場調整が行われます。 ●日程は詳細案内でお知らせします。
4	バスケットボール 南養護学校体育館(名古屋市)	35名	4月から開催 土曜日 13時00分～16時30分	●開催時間はグループにより異なります
5	競泳(刈谷会場) ウォーターパレス KC(刈谷市)	15名 程度	4月から開催 日曜日 17時～19時	●一人で着替え、トイレ対応できるアスリートに限ります。 競技の性格上、安全と衛生面を最優先します。
6	卓球 豊田中央研究所(長久手市)	10名 程度	4月から開催 土曜日 13時30分～15時30分	●今期も体験参加、見学参加を受けけます
7	テニス 諸の木テニス倶楽部(名古屋市)	20名 程度	4月から開催 日曜日 10時～12時	
8	陸上競技(刈谷会場) 豊田自動織機(刈谷市) 他	30名	4月から開催 日曜日 14時～16時	●会場の調整中です。日程・回数等は詳細案内でお知らせします。
9	陸上競技(名古屋会場) 名城公園(名古屋市)	15名	4月から開催 日曜日 14時～16時	●一人で3000m走ることができるアスリート
10	ボウリング(星ヶ丘会場) 星ヶ丘ボウル(名古屋市)	20名	4月から開催 日曜日 10時～12時	●会場借上げの関係から定員を厳守します。 ●会場のルールに従って感染症対策を行います。
11	ボウリング(鶴舞会場) スポーツ名古屋(名古屋市)	15名 程度	4月から開催 日曜日 10時～12時	●会場借上げの関係から定員を厳守します。 ●会場のルールに従って感染症対策を行います。
12	サッカー(豊田会場) フットサルアリーナ大樹(大府)	30名	4月から開催 日曜日 14時～16時	
13	サッカー(名古屋会場) 南養護学校体育館(名古屋市)	20名	4月から開催 日曜日 10時～12時	●人数が多い場合はグループを分けて練習します。
14	ボッチャ(SOボッチャ) 刈谷市役所前公園 または刈谷市心身障害者福祉会館	10名 程度	5月から開催 日曜日 13時～15時	●会場借上げの関係から定員を厳守します。 ●感染症対策を守るアスリート
15	柔道 愛知県武道館(名古屋市)	若干名	4月から開催 火曜日 19時～20時30分	●火曜日開催
16	ダンスプログラム 瑞穂区内会場(名古屋市)	--	今期は開催しません	
17	フライングディスク (名古屋市)			開催準備中
18	競技チェア (検討中)			開催準備中

番号	競技名・会場	アスリート 定員	日程	募集要件等
ユニファイドスポーツ				
30	ユニファイドサッカー (大府市・名古屋市)	若干名	4月から開催 土曜日 10時～12時	●16歳以上のアスリート対象 ●一緒に競技するパートナー募集します
31	ユニファイド バスケットボール (名古屋市)	若干名	4月から開催 土曜日 16時30分～17時30分	●16歳以上のアスリート対象 ●一緒に競技するパートナー募集します
32	ユニファイドボウリング 名古屋グランドボウル(名古屋市)	若干名	4月から開催 土曜日 19時30分～21時30分	●夜間開催のため20歳以上のアスリート対象 ●第三土曜日開催の予定 ●一緒に競技するパートナー募集します
ユニファイドスポーツは、知的障害のある人(アスリート)と知的障害のない人(パートナー)がチームメイトとなり、一緒にスポーツをする、スペシャルオリンピックス(SO)独自の取り組みです。				
① 知的障害のあるアスリートと、知的障害のないパートナーが共にチームを組み、スポーツを楽しみます ② 競技能力に関わらず、誰でも参加することができます。ほぼ同数のアスリートとパートナーがチームメイトとなります ③ 3つのモデル、「ユニファイドスポーツ・コンペティティブ」、「ユニファイドスポーツ・プレーヤーデベロップメント」、「ユニファイドスポーツ・レクリエーション」があります ④ 継続的トレーニングと競技会を行います ⑤ 現行のスペシャルオリンピックス公式スポーツルールを使用して競技します ⑥ 障害のある人だけではチーム編成をしません				
冬季競技				
40	ショートトラック スピードスケート 名古屋スポーツセンター(名古屋市)	7名	4月から開催 日曜日 16時30分～18時30分	●16歳以上のアスリート対象
41	フィギュアスケート 名古屋スポーツセンター(名古屋市)	若干名	4月から開催 日曜日 16時30分～18時30分	●16歳以上のアスリート対象

### 申し込みにあたっての注意事項

- 今期も募集人数・要件を設定する競技があります。会場使用ルール等感染予防対策によるものです。ご理解願います。参加要件を守れない方は参加をお断りすることがあります。
- アスリート申し込みについて、参加申し込みは同一曜日で複数競技には申し込みません。  
同一曜日1競技といたします。(コーチは複数可) ※曜日が異なれば複数競技に申し込みます。
- 新規入会者の初めてのプログラム参加は、1競技限定とします。
- ユニファイド種目へは、同一競技であれば同一曜日の重複申し込みを可とします。
- 冬季競技プログラム(STS スケート・F スケート)については、夏季競技と重複申し込みを可とします。
- 開催回数(9回)、開催時間(2時間)等は、変更されることがあります。
- 参加にあたっては毎回、体温・健康状況報告など感染防止対策を継続していただきます。また、感染防止対策を守れない方の参加をお断りすることがあります。
- 会場や開催時間を変更することがあります。
- 募集人員定員を超えた時は、募集要件等から選考いたします。
- 締め切り日(3月12日)を過ぎたものは全てお断りします。申込日記入・期限厳守にご協力をお願いします。
- 問い合わせ等は事務局 (052-882-5150)までお願いします。