



公益社団法人
スペシャルオリンピックス日本・愛知

NEWSLETTER

2024
3月号

スペシャルオリンピックスは知的障がいのある人のスポーツを応援します。

雪上プログラムを開催しました①

昨シーズンはコロナ禍終盤に入り、PCR検査実施でのプログラム開催でしたので新規アスリートを受け入れることが出来ず申し訳ありませんでした。2024年度第1回はおなじみのマルハン爺ガ岳ロッジ宿泊、爺ガ岳スキー場での開催です。ただ、爺ガ岳スキー場は暖冬の影響で積雪が少なく、ポール練習はここ5年ほどできていません。2023年度より日本一標高が高い志賀高原横手山スキー場と交渉し、ポール練習を年一回は開催しています。今年度は北海道で開催されるナショナルゲームに向けて、1月27日28日に実施しました。最高気温マイナス7度、最低気温マイナス14度の極寒でもアスリートのみなさんは頑張って練習していました。タイム測定、スタート担当コーチは凍える中ありがとうございました。手袋をしても指先の感覚ありません。最終日は天候も回復しコーチ、アスリートと渋峠スキー場まで上り練習をしました。おかげで、前日の吹雪で樹氷が出来ていて素晴らしい景色がみられました。最後にアルペンスキープログラムではコーチが不足しています!! 興味のある方は是非アスリートと一緒に滑りましょう。スキー技術は問いません!

(アルペンスキー主任コーチ 新實 紳自)

冬季プログラムの季節がやって来ました! 1月から3月までに宿泊でのプログラムを開催。スノーシューイングはアルペンスキーと合同で長野県にて開催しました。コロナ禍の時期は思うようにプログラムが出来ませんでしたが、今は移動のバスの中、宿泊先で感染対策をとり全員、体調管理にも気を配りながら行っています。昨年から新しいアスリート、コーチを迎えて賑やかになりました。トレーニングは気象情報、アスリートの体調をみながらメニューを考えて行きます。標高の高い場所での時間走はさすがに体力の消耗も激しく、いつも泣き言を言わないアスリートも辛いと訴えていました。しかし、最後まで諦めずにゴールしています。その姿に感動しました。今後も一人一人のアスリートの得意な事を伸ばせて行けるようにサポートして行きます。また、多くの人たちのご協力によりプログラムが開催出来ていることに感謝しながら、みんなで楽しいプログラムにしていこうという思いを新たにしました。これからも応援よろしくお願いします。

(スノーシューイング主任コーチ 八塚 奈保子)



集合写真(爺ガ岳スキー場)



志賀高原スキー場

発行 / 公益社団法人 スペシャルオリンピックス日本・愛知

雪上プログラムを開催しました②

2024年1月冬のプログラムが始まりました。1年ぶりのアスリート、久しぶりのアスリート及びコーチ。待ちに待った笑顔です。また、コロナ禍でできなかったナショナルゲームが2月に開催されるドキドキとワクワクのシーズンです。みなさん応援をお願いします！

(アルペンスキー コーチ 松崎 典子)

爺ガ岳の合宿は、練習で足が筋肉痛になってきつかったけど、大会で金メダルをとりたいたから頑張りました。夜はみんなでトランプをして新しく、来た人と友達になれてうれしかったです。マルハンのご飯はおいしかったです。北海道では金メダルをとりたいです。

(アルペンスキー アスリート 高橋 祐哉)

今回初めて一人で参加しました。大人になった僕は一人で平気でした。初めて横手山、渋峠に行きました。午前はコーチとどこを滑るか下見しました。午後はポール練習をしました。記録も計りました。天気が不安定の日もありましたが、みんなと一緒に滑ることが出来て楽しかったです。来年も一人で参加したいです。

(アルペンスキー アスリート 酒井 俊輔)

今年最初のスノーシューイングプログラムでは、1名の新たな仲間が加わりました。相当久しぶりの参加とのことでしたが、積極的に競技に向き合ってくれています。また、ベテランの3人のアスリートのみなさんとも良い関係も築け、さらにプログラムに活気が出てきました。

ベテラン3名のアスリートは、2月の北海道での「ナショナルゲーム」に向けて、競技感覚を取り戻すこと、各自の精一杯の努力の成果が出せるよう練習に励んでいます。今後も日常の活動を大切に各自の目標に向けて着実に頑張っていきたいと思います。

(スノーシューイング コーチ 東野 泰之)

スノーシューイングプログラムに参加しました。最初はたいへんだったけれど、とてもいい経験ができてうれしかったです。1月26日から28日の練習では、5分間走を最後まで走りきることができてとてもうれしかったです。これからは、自分でも体力を高めて高い山でも走れるようになりたいです。ありがとうございました。

(スノーシューイング アスリート 味岡 知弥)



スキーの手入れ(マルハン爺ガ岳ロッジ)



スノーシューイング(志賀高原スキー場)



冬季ナショナルゲームに向けて説明会と日帰り合宿を開催しました

2024年1月13日(土)の午後に「2024年第8回スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム」雪上競技・氷上競技選手団の説明会と日帰り合宿を名古屋市中区の名古屋クラウンホテルで開催いたしました。

説明会で移動行程や持ち物などの大会参加の最終確認をした後は、ファミリーと別れてアスリートとコーチで合宿をしました。大会で他地区アスリートやボランティアとの交流で使うメッセージカードを作成したり、競技毎に注意事項の確認など座学の勉強をしました。座学の後は、入浴と食事です。

アスリート達の日常のプログラムだけではわからない大会参加中の生活スキルを引率するコーチ達が確認・把握するためのものです。みんなで大浴場に入浴して着替えや入浴の確認をしました。入浴後は、全員で楽しく食事をしました。食後には順番に大会参加の抱負・目標を発表しました。皆さんお疲れさまでした。目標達成を目指して頑張りましょう。

(団長 松田 則雄)



説明会



選手団

氷上競技 冬季ナショナルゲームの練習会を開催しました

2月7日(水)10時から11時30分、名古屋スポーツセンターでナショナルゲームにむけて練習会を開催しました。通常のプログラム(日曜日の午後)では一般のお客様がいて大会と同じ環境で練習ができませんので、練習会ではスケートリンクを貸し切りにして、ショートトラックスピードスケートとフィギュアスケートの練習を行いました。

本番さながらの設定をして、スピードスケートでは2名のアスリートがタイムを競い合いました。フィギュアスケートではリンクに入るところから、演技、挨拶まで何度も繰り返し練習をしました。本番は落ち着いて競技できるようサポートしたいと思えます。

(フィギュアスケート 主任コーチ 窪田 将文)



スピードスケート(小松さん、平井さん)



フィギュアスケート(早瀬さん)

SON・愛知 支援自販機の設置ありがとうございます!!

SO支援自販機40号機(実働)を株式会社三井不動産リアルティ名古屋支店に設置しました。今までの設置は財務委員会のメンバーから先方に依頼して実現したのですが、今回初めて企業の社員の方々から設置の提案をいただきました。企業側のSDGSへの対応とともに社会貢献意識の高まりを感じます。提案をいただいた女性社員の方々と酒井理事長、秋重財務副委員長の話し合いの中でも今後継続的にSON・愛知の活動に関わってきたいとのご意向も示されました。

2月1日、自販機は名古屋三井ビルディング11階にある社員休憩所に設置され、稼働を始めました。社員の方々が飲料水を購入するごとに寄付が寄せられます。また写真のように特別仕様のラッピングが施されているため、社員の方々にスペシャルオリンピックスの活動を理解していただくことができます。

今回の設置にご尽力をいただいた社員の方々に心よりお礼申し上げます。



スペシャルオリンピックス説明会を開催しました



2月3日(土)10時から12時、名古屋国際センターにて入会説明会を開催しました。参加者はアスリートとファミリー、ボランティア合わせて15名でした。春からのプログラム参加にあたり、SOの概要やスポーツプログラムの内容、ファミリーの体験談などについてお話ししました。4月から始まるスポーツプログラムに多くの方の参加をお待ちしています。

寄付・協賛 ご協力ありがとうございます

◆寄付・協賛 ご協力ありがとうございます

日付	名称/連絡先	内容	日付	名称/連絡先	内容
1月15日	富士フィルムビジネスイノベーション(株)端数倶楽部様	寄付金	1月31日	リネットジャパングループ株式会社様	寄付金
1月25日	弁天会様	寄付金	2月1日	グループ2000様	寄付金

新規入会ありがとうございます

◆新規入会ありがとうございます

賛助会員(個人): 藤原千秋様

～SON・愛知公式LINEのお知らせ～

SON・愛知公式LINEに友達追加をお願いします!

LINEの「友達追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンしてください。@619nujaj



SON・愛知 運営委員会便り (議事録抜粋)

<1月10日(水) 18:00～堀田事務所とオンライン会議の併用>

- ボランティア委員会(八塚委員長) (1)パートナーシップ協定締結について (2)大学連携について (3)スポーツプログラム開始前の説明会の実施 (4)スポーツプログラム会場手配について (5)ボランティア募集チラシ作成
- 広報委員会(藤田副委員長) (1)NL原稿2月号(1月発行) ①サンクスパーティーの開催 ②冬季NG説明会・結団式開催 ③フライングディスク コーチクリニックの開催 ④ヤングアスリートPGの開催 ⑤「ぼらマッチ!名古屋2023」に参加 (2)NL原稿3月号(2月発行) ①冬季ナショナルゲームの合宿を開催 ②アルペンスキー、スノーシューイングの開催 (3)NL原稿4月号(3月発行) ①冬季ナショナルゲーム(雪上競技)に参加 ②SO説明会の開催(2月3日(土))
- 財務委員会(秋重副委員長) (1)支援自販機の入金状況と設置について 1月122,975円前年比110% (2)寄付金 ホシザキ有志一同様 (3)支援自販機新規設置情報 (4)支援自販機設置法人へのお礼状発送準備
- SP委員会(松田委員長) (1)2024冬季ナショナルゲームについて (2)冬季プログラム(アルペンスキー・スノーシューイング)開催 (3)夏季競技スポーツプログラム(春季)開催準備 (4)SP委員会の開催オンライン会議 12月17日(日) 19:00～
- ファミリー委員会(代理伊藤事務局長) (1)12/17スペシャルサンクスパーティー開催 (2)ニュースレター2月号記事 サンクスパーティーについて (3)次回ファミリー委員会 2月24日(土) 10:00～
- 事務局(伊藤事務局長) (1)行事参加者にかかわる「普通傷害保険」について (2)ファミリーからのお問い合わせについて (3)2月3日(土) SO説明会開催
- 次回運営委員会 2月14日(第2水曜日) 18:00～堀田事務局とオンライン会議

以上

※このニュースレターの印刷は、富士フィルムビジネスイノベーションジャパン株式会社 愛知支社様にご協力いただいております。



できる人が、
できる時に、
できることを
実施する

富士フィルムビジネスイノベーションジャパン株式会社 愛知支社は
事業活動を通じて社会課題の解決に継続して貢献していきます。

富士フィルムビジネスイノベーションジャパン株式会社 愛知支社

<https://www.fujifilm.com/fb/company/fbj>