



**Special
Olympics**
Nippon
Aichi

公益社団法人
スペシャルオリンピックス日本・愛知

NEWSLETTER

2026
3月号

スペシャルオリンピックスは知的障がいのある人のスポーツを応援します。

雪上プログラムの紹介 < 第1回 アルペンスキープログラム >



今シーズンは、雪上プログラムの開催地を全3回とも長野県にある志賀高原横手山スキー場と志賀パレスホテルにて実施しています。横手山スキー場は最大標高が2,307mの日本で一番標高の高いスキー場です。標高が高ことから寒く、空気も薄いという過酷な環境の中ではありますが、雪質はとても良く、アスリート達は元気にポールトレーニング、基礎スキートレーニングをしています。トレーニングが終わったら、パレスホテルの温泉（ほたる温泉の源泉かけ流しです）で身体を温めてリフレッシュ！夕食のバイキングでお腹も満ち、ミーティングでは、自分の滑りの映像を見ながらコーチからアドバイスを受け、スキルアップを目指しています。

(アルペンスキー 主任コーチ 高橋 裕彦)

【今シーズンの日程】

- ① 1月16日～17日
- ② 2月6日～8日
- ③ 2月27日～3月1日



発行 / 公益社団法人 スペシャルオリンピックス日本・愛知

〒467-0827 名古屋市瑞穂区下坂町 2-9 丸美タウンマンション堀田 1 階 TEL:052-882-5150 FAX:052-882-5160 mail:soaichi@sage.ocn.ne.jp
URL:http://www.son-aichi.jp 毎月第四水曜日発行・購読料：1ヶ月1000円（会員の購読料は、会費に含まれています） 2026.2.25 発行



2026年スノーシューイングプログラムがスタートしました。約1年ぶりの雪山でのトレーニング、6名のアスリート・4名のコーチの合計10名が参加しました。また、標高が高く、雪質も素晴らしい志賀高原での実施なので、まずは体を雪の中での活動に慣れさせることからスタートし、基本トレーニングを中心に実施しました。ウォーミングアップ、ウォーキング、ジョギング、スノーシュー着脱練習、スタート練習、リレー形式練習など徐々に実戦を意識した内容に励みました。志賀高原は晴れると景色が良く気持ち良いですが、あっという間に天候が変化し、視界が悪くなりこともあり計画を練り直すこともありましたが、今回もみんな寒さに負けず頑張りました。次回に向けてさらに充実した努力を重ねていきたいと思えます。

(スノーシューイング 主任コーチ 東野 泰之)



【スノーシューイングの公式種目】

- ① 25m レース
- ② 50m レース
- ③ 100m レース
- ④ 200m レース
- ⑤ 400m レース
- ⑥ 800m レース
- ⑦ 1600m レース
- ⑧ 5km レース
- ⑨ 10km レース
- ⑩ 4×100m リレー
- ⑪ 4×200m リレー
- ⑫ 4×400m リレー
- ⑬ 4×100m ユニファイドスポーツ®リレー
- ⑭ 4×200m ユニファイドスポーツ®リレー
- ⑮ 4×400m ユニファイドスポーツ®リレー



(参考)

「2024年第8回スペシャルオリンピックス日本冬季ナショナルゲーム」では以下の競技が実施されました。

- ・100m レース ・200m レース ・400m レース
- ・800m レース ・1600m レース ・4×100m リレー

名古屋グランパス最終戦で「ユニファイドサッカー交流試合」開催！



© Special Olympics Nippon

2025年12月6日(土)に豊田スタジアムで開催された名古屋グランパス最終戦の試合前のピッチで、グランパスU-15の選手とSON・愛知のアスリートで混合チームをつくり、11人制のユニファイドサッカーを実施しました。普段プレーする機会のない大きなスタジアムでの試合でしたが、アスリート達は臆することなく元気にプレーすることができました。ユニファイドサッカープログラムアスリートの上林くんの力強いシュートと名古屋会場アスリートの松本くんの技ありループシュートの2本のシュートが決まり、結果は1-1の引き分けとなりました。



© Special Olympics Nippon



ドリームサポーターの山口さん



ユニファイド交流試合後は、名古屋グランパス VS アビスパ福岡の試合観戦にアスリート、ファミリー10名をご招待いただき、最終節の熱戦を最後の瞬間まで全力で応援しました。また、ドリームサポーターの山口素弘さんにアスリートからのメッセージを記入したユニファイドサッカーボールをお礼としてお渡ししました。このような機会を提供していただいた名古屋グランパス、トヨタ自動車、SO日本の皆さまに感謝申し上げます。ありがとうございました。

(スポーツプログラム委員会)

愛知淑徳大学CCC主催「コラボメッセ」に参加

2025年12月7日(日)、愛知淑徳大学CCC主催の「コラボメッセ」に参加しました。コラボメッセは、～違いを共に生きる～をテーマに例年開催されています。地域の課題を地域と学外の方々と学生と一緒に考え、もっと地域をより良くしていくActionのきっかけとなるイベントです。CCC(コミュニティ・コラボレーション)の学生団体、学外の行政機関、企業、NPOなど活動を紹介するブースに出展しました。多くの学生や外部の人がSOブースに立ち寄って真剣に話を聞いてもらいました。SOに興味を持っている人、気になってた人、知らない人、それぞれの人たちにSOをお知らせできました。充実した一日となりました。貴重な機会を提供いただいた愛知淑徳大学CCCのスタッフの皆さまに感謝申し上げます。



(ボランティア委員長 八塚 奈保子)

◆ 寄付・協賛 ご協力ありがとうございます

日付	名称 / 連絡先	内容
1月26日	弁天会 様	寄付金

SON・愛知公式 LINE に友達追加をお願いします!



LINEの「友達追加」から、ID検索するかQRコードをスキャンしてください。 @619nujaj

SON・愛知 運営委員会便り (議事録抜粋) <1月14日(水) 18:00～ 堀田事務所にて対面会議>

1. ボランティア委員会 (八塚委員長)

(1)学校連携 ①愛知学泉短期大学、ヤングアスリートプログラム(事前に研修会を実施) 2026年開催日程 7/18(土)、10/24(土)、12/19(土) ②愛知淑徳大学、2026年EKSデー開催、日程調整 ③名古屋中学校高等学校・ユニファイドスクール実施予定、・パートナーシップ協定更新予定 ④豊橋西高等学校、・2026年より連携、学校訪問予定1月21日(水)説明、内容検討 (2)Bリーグ連携、・シーホース三河、名古屋ダイヤモンドドルフィンズ、三遠ネオフェニックスとの連携内容、日程調整中、決定次第報告 (3)その他、・1月7日 パロマ瑞穂スタジアム視察 (ジョギングフェスティバル会場視察)

2. 広報委員会 (窪田委員長)

(1)NL原稿原稿2月号(12月26日原稿締め切り)(報告) ①スペシャルサンクスパーティーの開催 ②夏季地区大会の開催その2 ③フロアボールコーチクリニックの開催 ④シーホース三河「西三河支援学校」との合同練習会に参加 ⑤ユニファイドスポーツアクティブセミナーに参加 (2)NL原稿3月号(2月1日原稿締め切り)(検討) ①雪上競技プログラムの紹介 ②フロアホッケープログラムの紹介 ③愛知淑徳大学CCC主催「コラボメッセ」に参加 ④名古屋グランパスサッカー交流会の開催 (3)NL原稿4月号(3月1日原稿締め切り)(検討) ①ジョギングフェスティバルの案内 ②絵画教室の開催

3. 財務委員会 (近藤副委員長)

(1)支援自販機の入金状況と設置について(1月20日入金予定分まで)、設置台数43台、年度累計額148,200円 (2)寄付金 1月26日 弁天会

4. SP委員会 (松田委員長)

(1)2026年夏季ナショナルゲーム東京(選手団:約100名) ①1月14日 選考委員会開催 ②1月31日 SO日本エントリー締切 ③1月31日 オンライン説明会開催 (2)夏季地区大会 ①トヨタスポーツセンター仮予約 11月7日(土)or14日(土) ②陸上競技場改修工事などの計画があり⇒他の会場の検討など幅広い準備が必要 ③ボウリング場ほかの予約等調整して日程決定 (3)SP委員会開催 ①1月24日(土)19:00～Zoomで開催予定 ②議題等、・NG東京大会の情報・愛知選手団メンバー決定・2026年のSON・愛知の行事スケジュール等・SOIラーニングポータル受講について・ユニファイドスポーツの取り組み・最新情報・春期PG開始準備について

5. ファミリー委員会 (代理報告:事務局)

12月14日 スペシャルサンクスパーティー開催、場所:名古屋学院大学 名古屋キャンパスしろとり、参加者:ボランティア、アスリート、ファミリー、ゲスト 合計173名

6. 事務局 (鈴木事務局長)

(1)2025年度収支報告(12月度累計収支報告) (2)SO説明会、2月15日(日) 10時～11時30分 東別院会館 会議室 2階 萩、2月21日(土)

7. 次回 運営委員会

2月18日(第3水曜日) 18:00～ 堀田事務局にて

※このニューズレターの印刷は、富士フイルムビジネスイノベーションジャパン株式会社 愛知支社様にご協力いただいております。



できる人が、
できる時に、
できることを
実施する

富士フイルムビジネスイノベーションジャパン株式会社 愛知支社は
事業活動を通じて社会課題の解決に継続して貢献していきます。

富士フイルムビジネスイノベーションジャパン株式会社 愛知支社

<https://www.fujifilm.com/fb/company/fbj>